

T05 Frühlingserwachen: 5 Gipfel-Tour zum Schönberg (1620 m), Kampen und Seekarkreuz

Datum

Samstag, den 23. Mai 2026

Tourenbeginn

Wanderparkplatz Hohenburg um 7:30 Uhr
Hohenburgstraße 8, 83661 Lenggries

PKW-Anreise

Von München kommend auf der A8, B318
und B13 über Holzkirchen, Bad Tölz und
Lenggries zum Wanderparkplatz.

Bittet bildet Fahrgemeinschaften!

Die Parkgebühren liegen bei derzeit 5 €.

ÖPNV-Anreise

nicht sinnvoll möglich



Quelle: <https://img2.oastatic.com/img2/23067883/max/variant.jpg>

Tourenbeschreibung

Unterschätzen wir die Kampen nicht: Sie sind zackig und teils luftig und fordern Kondition, besonders in Kombination mit dem Seekarkreuz (1601 m) und dem wunderschönen Schönberg (1620 m). Zusammen bilden diese Berge ein Gipfelbollwerk zwischen Isarwinkel und Mangfallgebirge mit herrlichen Ausblicken in beide Regionen. Auf den Kampen und am Übergang vom Seekarkreuz zum Schönberg über das Mariaeck geht es auf der langen Rundtour stellenweise alpin zu. Trittsicherheit und etwas Schwindelfreiheit sind hier notwendig, ansonsten ist die Tour leicht, aber lang. Abseits der Route lädt die urige Lenggrieser Hütte zur Einkehr ein.

Lasst Euch begeistern von einem langen Wandertag in bayrischen Voralpen mit 5 Gipfeln zwischen 1500 m und 1620 m, die sowohl unsere Bergfreude als auch unsere Kondition fordern.

Schwierigkeitsgrad	: mittelschwere, aber sehr lange Wanderung
Höhenunterschied	: ↑↓ 1080 HM
Distanz	: ≈ 15 km
Dauer	: 7,5 h
Einkehrmöglichkeiten	: Lenggrieser Hütte (1338 m) geöffnet bis 19:00 Uhr Röhlmoosalm (1100 m), geöffnet in der Almsaison

Ausrüstungshinweise

Im Frühsommer sollten sich in eurem Wanderrucksack genügend Flüssigkeit (min. 2 Liter), eine Brotzeit, ein Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung, eine wärmende Schicht sowie eine leichte Regenjacke befinden, falls das Wetter kurzfristig umschlagen sollte. Wer möchte, kann zudem eine Gipfelhalbe mitbringen.

Für Anmeldungen und Rückfragen könnt Ihr mir gerne bis zum 16. Mai 2026 eine E-Mail schreiben oder mich telefonisch erreichen unter bergsport@turnerschaft1905.de oder 0176/57780357.