

T05 Karwendel-Wanderung

zum Sonnjoch (2457 m) von der Gramaialm (1263m)

Datum

Samstag, den 19. September 2026

Tourenbeginn

Parkplatz Gramai um 8:00 Uhr

Pertisau 23a, 6213 Pertisau, Österreich

PKW-Anreise

Von München kommend auf der A8, B318 und B307 und B181 entlang des Achensees nach Pertisau und weiter über die Mautstraße zum Parkplatz Gramai.

Bittet bildet Fahrgemeinschaften!

Die Kosten der Mautstraße liegen bei 7 €.

ÖPNV-Anreise

nicht sinnvoll möglich



Quelle: By Micha2070 - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=33379960>

Tourenbeschreibung

Das Sonnjoch ist ein beliebter und herrlicher Aussichtsberg im östlichen Karwendel. Ausgangspunkt der Tour ist die Gramaialm im Falzthurtal, von wo aus der markante Gipfel vergleichsweise leicht erreichbar ist. Für geübte und trittsichere Bergwanderer bleiben die technischen Anforderungen überschaubar. Einzig der schottrige Untergrund im oberen Viertel erfordert zusätzlich Kraft und gute Kondition. Vom höchsten Punkt des freistehenden Sonnjochs hat man einen herrlichen Blick über die Bergwelt des Karwendels, zum Alpenhauptkamm, zu den Bayerischen Voralpen und über den Achensee zum Rofangebirge. Mit dem Gramaialm-Hochleger wartet auf halber Strecke eine schön gelegene Einkehrmöglichkeit mit sonnenverwöhnter Hüttenterrasse.

Schwierigkeitsgrad : mittelschwere Wanderung

Höhenunterschied : ↑↓ 1190 HM

Distanz : 11,2 km

Dauer : 5,5 h

Einkehrmöglichkeiten : Gramaialm (1263 m) geöffnet bis 21:00 Uhr

Gramaialm Hochleger (1756 m), geöffnet in der Almsaison



Ausrüstungshinweise

Im Spätsommer sollten sich in eurem Wanderrucksack genügend Flüssigkeit (min. 2 Liter), eine Brotzeit, Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung, eine wärmende Schicht sowie eine leichte Regenjacke befinden, falls das Wetter kurzfristig umschlagen sollte. Wer möchte, darf eine Gipfelhalbe hochtragen.

Für Anmeldungen und Rückfragen könnt Ihr mir gerne bis zum 12. September 2026 eine E-Mail schreiben oder mich telefonisch erreichen unter bergsport@turnerschaft1905.de oder 0176/57780357.